

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Карлыханово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	32,76	40,68	132,96	810,15
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	515,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	39,42	49,30	157,50	957,25